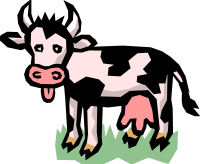




	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta al pesto Polpette di tacchino Carote al vapore*\ Insalata mista Frutta fresca Frutta fresca	Ravioli olio e salvia Mozzarella Patate*/ Verdura cruda Frutta fresca Yogurt	Orzo con verdure Hamburger di tacchino Piselli trifolati*/ verdura cruda Frutta fresca Frutta fresca	Risotto allo zafferano Mozzarella Patate al forno/ Verdura cruda Frutta fresca Frutta Fresca
MARTEDI	Pasta e Fagioli Frittata Insalata mista\ Zucchine*al vapore Frutta fresca Yogurt	Riso alla parmigiana Sformato di zucca Insalata mista/Bietola * Frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata mista\ Carote* Verdura cruda Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta al pesto di rucola Flan di verdure Insalata mista / Bietola* Frutta fresca Yogurt alla frutta
MERCOLEDI 	Infanzia \ primaria Polenta ragù\ Lasagne Primo sale Cavolfiore* al vapore/ verdura cruda Frutta fresca Pane e marmellata	Passato di verdura e legumi Fettina di pollo impanata Fagiolini*\ Verdura cruda Frutta fresca Schiacciatine	Primaria \ infanzia Polenta ragù \ Lasagne Frittata Zucchine al vapore*\Insalata mista Frutta fresca Yogurt alla frutta	Pizza Margherita Uova sode Fagiolini*/ verdura cruda Frutta fresca Schiacciatine
GIOVEDI	Riso con crema di zucca Sovra coscia di pollo al forno Insalata mista\Fagiolini al forno Frutta fresca Cracker	Pizza margherita Carote * e piselli Verdura cruda Frutta fresca Biscotti	Minestra con crema di legumi Arrosto di carne Purè di patate / verdura cruda Frutta fresca Crescente	 Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di tacchino con piselli* trifolati Insalata mista Frutta Fresca Latte e cereali
VENERDI	Pasta al sugo di pesce* Cotoletta di merluzzo* Purè\Verdura cruda Frutta fresca Frutta fresca	Pasta ai broccoli* Pesce gratinato* Zucchine al forno*/ Verdura Cruda Frutta fresca	Pasta all'olio Pesce in crosta Fagiolini* / Verdura cruda Frutta fresca Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Merluzzo gratinato Zucchine trifolate*/Verdura cruda Frutta fresca Frutta fresca

* I prodotti potrebbero essere surgelati
Alternativa al primo del giorno: Pasta all'olio

IL PANE UTILIZZATO È A BASSO CONTENUTO DI SODIO

IL SALE È IODATO

NOTE:

- Le polpette e il polpettone sono prodotti preparati da noi e non confezionati, altrettanto lo sono i tortini di pesce, di verdure e di legumi e le cotolette.
- La quantità dei legumi per il tortino di legumi nella seconda settimana segue le linee guida.
- L' arrosto di tacchino, non è da intendersi come affettato, ma si tratta della fesa di tacchino, da noi cotta e successivamente affettata.