

SCUOLA MATERNA S. SEVERINO**Menù Autunno-Inverno 2023-24**

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|--|---|---|---|--|
| LUNEDI  | Polenta al ragù Stracchino Insalata mista/Zucchine* al forno Frutta fresca Frutta fresca | Pasta Integrale al pesto Mozzarella Zucchine al forno*/ Verdura cruda Frutta fresca Yogurt alla frutta | Pasta all' olio Scaloppina al limone Piselli trifolati*/ verdura cruda Frutta fresca Frutta Fresca | Risotto allo zafferano Mozzarella Patate al forno/ Verdura cruda Frutta fresca Frutta fresca |
| MARTEDI | Pasta e Fagioli Arrosto di Tacchino Cavolfiore al vapore/ Insalata mista Frutta fresca Yogurt alla frutta | Riso alla parmigiana Sformato di zucca Insalata mista/Bietola * Frutta fresca Frutta fresca | Lasagne alla Bolognese Ricotta Fagiolini* Verdura cruda Frutta fresca Biscotti | Pasta al pesto Merluzzo* gratinato Insalata mista / Bietola* Frutta fresca Yogurt alla frutta |
| MERCOLEDI  | Ravioli*olio e salvia Uova strapazzate Carote* al vapore/ verdura cruda Frutta fresca Pane e Marmellata | Passato di verdura e legumi Cotoletta di pollo Fagiolini*/ Verdura cruda Frutta fresca Schiacciatine | Pasta al pomodoro Torta salata* con verdure Insalata mista/ Carote * Frutta fresca Yogurt alla frutta | Pizza Margherita Prosciutto cotto Fagiolini*/ verdura cruda Frutta fresca Schiacciatine |
| GIOVEDI | Riso alla zucca Sovra coscia di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Cracker | Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura cruda/ Carote al vapore* Frutta fresca Biscotti | Zuppa Imperiale Cotoletta al forno Purè di patate / verdura cruda Frutta fresca Crescente | Zuppa d'orzo Spezzatino di tacchino Piselli* trifolati Frutta Fresca Latte e cereali |
| VENERDI | Pasta al sugo di pesce*sezione Primavera Sugo salmone* Infanzia Cotoletta di merluzzo* Spinaci al vapore*/ Verdura cruda Frutta fresca Frutta Fresca | Pasta ai broccoli Pesce in crosta* Patate al forno/ Verdura Cruda Frutta fresca Frutta fresca | Crema di ceci con riso Pesce*gratinato Verdura cruda/Cavolfiore* Frutta fresca Frutta fresca | Pasta al tonno Sezione primavera sugo pesce* Flan con verdure Zucchine trifolate*/ Verdura cruda Frutta fresca Frutta fresca |



* I prodotti potrebbero essere surgelati
Alternativa al primo del giorno: Pasta all'olio

IL PANE UTILIZZATO È A BASSO CONTENUTO DI SODIO

IL SALE È IODATO

NOTE:

- Le polpette e il polpettone sono prodotti preparati da noi e non confezionati, altrettanto lo sono i tortini di pesce, di verdure e di legumi e le cotolette.
- La quantità dei legumi per il tortino di legumi nella seconda settimana segue le linee guida.
- L' arrosto di tacchino, non è da intendersi come affettato, ma si tratta della fesa di tacchino, da noi cotta e successivamente affettata.